

OHJAUKSELLA HYVINVOINTIA (OHJY) -HANKE

korkeakoulutukee.fi



OHJY-HANKKEEN

- **TAVOITE:** opiskelijoiden hyvinvoinnin edistäminen korkeakouluissa.
- **TOIMENPITEET:** Tarjottiin opiskelijoille ja henkilöstölle monipuolista toimintaa ja työkaluja jaksamisen, opiskelukyvyn ja yhteisöllisyyden vahvistamiseksi.
- **TOIMINTA-AIKA:** 6.4.2021–31.12.2023.
- **RAHOITAJANA TOIMI** opetus- ja kulttuuriministeriö.



OPISKELIJOILLE KEHITETTIIN JA TARJOTTIIN ESIMERKIKSI:

vertaistoimintaa
e-tuutorointia
yksilö- ja ryhmämuotoista
etäohjausta
koulutuksia **tukiryhmiä**
mentorointia

MUKANA RAKENTAMASSA HYVINVOIVAA HUOMISTA KORKEAKOULUOPISKELIJOILLE:

- Diakonia-ammattikorkeakoulu (hankkeen hallinnoija)
- Diakonissalaitos / Vamos
- Kajaanin ammattikorkeakoulu
- Metropolia Ammattikorkeakoulu
- Nyyti Ry
- Opiskelijakunta KAMO
- Opiskelijakunta O'Diako
- Opiskelijakunta TUO
- Oulun ammattikorkeakoulu
- Oulun yliopisto
- Turun ammattikorkeakoulu

OHJY-HANKE NUMEROINA:

Korkeakoulujen
opiskelijat
n. **55 000**

Korkeakoulujen
henkilöstö
n. **3 000**

Opiskelija-
harjoittelijoita
16

Opinnäytetöitä
15

Julkaisuja
25

- Hanke kehitti vertaistoimintaa korkeakouluopiskelijoiden hyvinvoinnin tueksi. Lisätietoa vertaistoinnista: korkeakoulutukee.fi/henkilostolle-materiaalit.

HANKKEESSA TOTEUTETTIIN KYSELYT KUUDEN KORKEAKOULUN OPISKELIJOILLE:

→ Opiskelijoiden alkukartoitus- kysely loka–marraskuu 2021

1370 vastaajaa, 68 kysymystä

- Vain puolet opiskelijoista koki hyvinvointinsa hyväksi.
- 30 % koki koronaepidemian vaikuttaneen hyvinvointiinsa paljon.
- 45 % piti etäopiskelua positiivisena.

→ Opiskelijoiden hyvinvointikysely maalis–huhtikuu 2023:

1878 vastaajaa, 38 kysymystä

- 80 % vastaajista arvioi, että merkittävä osa kuormituksesta aiheutui opinnoista.
- Noin kaksi kolmasosaa vastaajista oli saanut opintojensa kautta ihmisuhteita, jotka tuovat mielihyvää ja voimavaroja.

HANKKEEN PIENRYHMIEN TUOTOKSIA:

- **"Miten sulla menee? Avaimia kestävään hyvinvointiisi"** -verkkokurssi opiskelijoiden hyvinvoinnin ja resilienssin vahvistamiseen suomeksi ja englanniksi (5 op.)
- **Varhaisen tuen tunnistaminen** ja tuki korkeakouluopiskelijan ohjauksessa -opas. Opas löytyy hankkeen nettisivuilta.
- **Webinaari-sarja** syksyllä 2022 opiskelijoille ja henkilöstölle, yhteensä 3 webinaaria.
- **Tuutoripaketti:** "Kuinka rakentaa yhteisöllisyyttä verkossa?" ja "Vinkkilista verkkotapahtuman järjestämiseen?"